

Wandern mit Hund: Tipps, geeignete Routen und wichtige Hinweise

Nicht nur Herrchen und Frauchen haben Spaß an Bewegung, auch der Vierbeiner begleitet seine Menschen gerne beim Wandern in der freien Natur. Dabei sollte man jedoch nicht einfach drauf los wandern, sondern vorab einiges beachten.

Vor allem Hunde, die nicht regelmäßig weite Strecken laufen, können nämlich schnell körperlich überfordert werden. Daher sollte man anfangs keine weiten oder anspruchsvollen Wanderungen wählen, sondern mit kurzen und einfachen Routen beginnen und langsam Kondition aufbauen. Unterwegs sind ausreichend Ruhepausen wichtig, an heißen Tagen genügend Abkühlung.



von
Petra Schwiabacher

Wichtig: Im Sommer sollte man vorwiegend schattige Routen wählen und nicht stundenlang in der prallen Sonne laufen. Das kann bei Überanstrengung zu Kreislaufproblemen und im schlimmsten Fall zu einem lebensbedrohlichen Hitzschlag führen.

Zur Grundausrüstung beim Wandern mit Hund gehört ein kleiner Futtermittelvorrat bzw. Belohnungshäppchen, ein kleines Erste-Hilfe-Set für die rasche Versorgung bei kleinen Verletzungen und Trinkwasser. Das

ist vor allem wichtig, wenn es unterwegs nicht viele Wasserstellen gibt. **Tipp:** Es gibt faltbare Näpfe aus wasserabweisendem Stoff oder Gummi. Sie sind leicht und nehmen im Rucksack nicht viel Platz weg.

Für wanderlustige und verantwortungsvolle Hundewanderer haben Melanie Marmsaler, Julia Schwärzer und Anita Maria Zonta den Wanderführer „Mit Hunden unterwegs in Südtirol“ ausgearbeitet, der neben 65 hundefreundlichen Touren in ganz Südtirol auch wichtige Hinweise zur Sicherheit und Versorgung des Hundes unterwegs bietet.

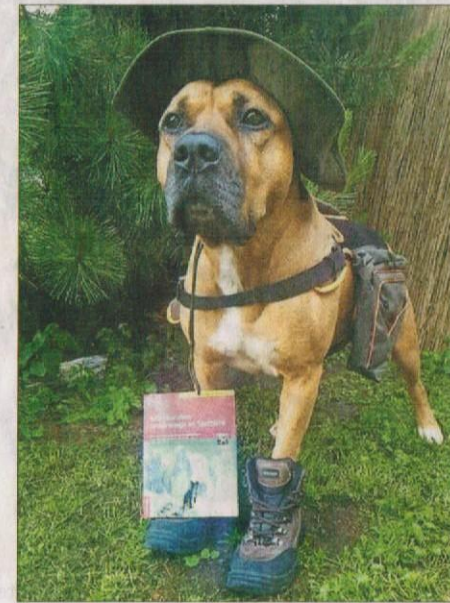
Vom Dackel bis zur Dogge, vom Welpen bis zum Seniorhund, vom abenteuerlustigen

bis zum ängstlichen Vierbeiner – das Buch bietet Wandervorschläge unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit, damit für jeden Hund und jede Jahreszeit etwas Passendes dabei ist.

Zusätzlich beantwortet das Buch wichtige Fragen rund um das Thema Wandern mit Hund, von der geltenden Gesetzeslage (Leinenpflicht, Maulkorbpflicht) über Einkehrmöglichkeiten bis hin zum richtigen Verhalten gegenüber Mitmenschen, Weidetieren und Umwelt.

© Alle Rechte vorbehalten

■ Das Buch ist im Tappeiner-Verlag erschienen und wird durch eine APP mit allen Touren mit GPS-Daten zum Downloaden ergänzt.



Lino war bei einigen Wanderungen für das Buch „Mit Hunden unterwegs in Südtirol“ selbst mit dabei.
Foto: M.M.